Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 45 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:
Общим собранием работников
ГБДОУ детский сад № 45
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга
протокол от 14.01.2021 № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
ГБДОУ детский сад № 45
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга
_____ / Красовская Л.О/
приказ от 14.01.2021 № 4

с учетом мнения Совета родителей
протокол от 14.01.2021 № 4

X

заведующий
Красовская Л.О
Подписано: Красовская Л.О

ПОЛОЖЕНИЕ
о расписании образовательной нагрузке воспитанников ГБДОУ детского сада № 45 Адмиралтейского района СПб

1 Общее положение

Режим занятий воспитанников ГБДОУ детский сад № 45 Адмиралтейского района СПб (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом

1.1 от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского садаПоложение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности обучающихся в ГБДОУ детский сад № 45 Адмиралтейского района.

2 Режим функционирования Учреждения

2.1 Дошкольное образовательное учреждение работает по 5- ти дневной рабочей неделе.

2.2 Режим работы понедельник - пятница с 07.00 до 19.00

2.3 Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 45.

2.5 Занятия с детьми проводятся в соответствии с санитарно – гигиеническими правилами и возраста воспитанников, расписанием занятий, утверждённым приказом заведующего.

3 Режим учебной нагрузки воспитанников.

3.1 Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2 Образовательная деятельность (занятия) начинается в 9.00 часов утра;

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
45 мин. – для детей от пяти до шести лет;
1,5 ч – для детей от шести до семи лет.

В середине времени, отведенного на занятия, проводит физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.3 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.4 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7 В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводится на мониторинг качества освоения образовательной программы

3.8 Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период Образовательная нагрузка осуществляется в образовательной области физкультура и музыка.

3.9 Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10 В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе

3.11 В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная нагрузка не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.12 Кружковая работа проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.13 Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.14 Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

4 Ответственность

4.1 Администрация, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2 Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.